

# Тебя используют? Оскорбляют? Принуждают?

## Тебе не разрешают взять выходной день?

Не разрешают позвонить друзьям  
или семье? Твои телефонные  
разговоры прослушиваются?

Тебе не разрешают выйти  
свободно из дома, где ты  
работаешь? Тебе не разрешают  
пойти к врачу, когда ты плохо себя  
чувствуешь? Ты испытываешь  
физическое или моральное  
насилие? Тебе угрожают? Отобран  
и удерживается твой паспорт?  
Ты испытываешь сексуальные  
домогательства или принуждение?

Условия твоего проживания  
являются приемлемыми? Тебе не  
платят за твою работу?

Если одно или несколько из  
вышеперечисленных явлений  
происходят с тобой или с твоей  
подругой или знакомой – обратись  
к нам за помощью!

המוקד לפליטים ולמהגרים י"ד

# Не бойся пожаловаться!

Многие иностранные рабочие опасаются жаловаться, т. к. не знают, что в таких случаях им положена защита, юридическая помощь, убежище, психологическая помощь и право на легальную рабочую визу.

Вот пример истории, произошедшей с Й., иностранной рабочей из Филиппин. Она работала в израильской семье 24 часа в сутки, 7 дней в неделю без выходных. Она спала в ванной комнате на полу на матрасе, хотя в доме были свободные комнаты. Она не имела права выйти из дому без сопровождения. Её хозяева отобрали и удерживали у себя её паспорт. Другая иностранная рабочая, работавшая в соседнем доме, обратила внимание на положение Й. Зная когда Й. выносит по утрам мусор, соседка оставила возле мусорного бака записку с именем и номером телефона организации, куда можно обратиться за помощью. действительно, позвонила и была успешно освобождена от её хозяев-работодателей..

Обратись в Центр по правам беженцев и  
иностранных рабочих: 050-8848250  
[SOS@hotline.org.il](mailto:SOS@hotline.org.il)